

澳門科技大學

MACAU UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

澳門氹仔偉龍馬路
電話：(+853)2888 1122 傳真：(+853)2888 0022
網址：www.must.edu.mo
電子郵箱：registry@must.edu.mo



Avenida da Wai Loi, 112, Taipa, Macau
Tel: (+853)2888 1122
Web: www.must.edu.mo
E-mail: registry@must.edu.mo
Fax: (+853)2888 0022

通告

提醒預防 H3N2 流感

致全體學生：

根據本澳衛生局資料顯示，H3N2 流感病毒於澳門預計澳門流感高峰期將在農曆新年前後出現。現向各位同學提醒預防 H3N2 流感，注意個人衛生和身體狀況，及保持居住環境的清潔。

由於流感病毒傳播速度快，部分流感患者在沒有徵兆下，免患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，市民應特別注意個人衛生，並採取以下措施：

1. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
2. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
3. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，用紙巾包好痰涎桶內，及儘快洗手；
4. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
5. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所；
6. 如有不適，應立即就診及留在家中休息。

特此通告。

以上資料參考澳門衛生局相關資訊。

學生事務處
2015年2月6日